

## 賽馬會長新冠復康計劃

### 何為長新冠？

大多數2019冠狀病毒病患者都能痊癒；但目前有證據指出，部份患者在痊癒後會受到各種各樣的中長期影響。這些影響統稱為 2019冠狀病毒病長期綜合症，又稱「長新冠」。

世界衛生組織界定長新冠為曾確診或曾懷疑確診2019冠狀病毒後的疾病，通常在2019冠狀病毒病發病後三個月內出現，其病徵和相關影響持續至少兩個月；相關病徵和影響並非由其他疾病而生。常見的病徵包括疲勞、氣促、記憶力差、失眠或其他影響到生活的情況。

長新冠可能影響患者的日常生活。他們的病徵可能會影響他們從事日常生活的能力，如工作或處理家務。

### 賽馬會長新冠復康計劃

為支援弱勢社群及有需要人士的長新冠復康需要，香港賽馬會慈善信託基金撥捐超過1億港元支持以下三項服務：

1. 「**自我管理支援服務**」— 有見大多數患者可透過跨專業的自我管理，控制長新冠病徵及促進痊癒，香港中文大學於2022年9月推出首階段的網站及流動應用程式，提供互動、個人化及自主的復康計劃，為有需要人士提供實證為本的免費復康建議及指引；
2. 「**社區支援服務**」— 為支援有更大長新冠復康需要的人士，八個非政府組織聯合推行的「社區支援服務」會採用個案管理模式提供跨專業服務：即個案經理先評估參加者的情況，然後共同訂立復康目標和為期不多於12星期的復康計劃。服務為期一年而費用全免，計劃於2022年9月推出；
3. 「**院舍支援服務**」— 有見居住在安老院舍的長者大多比較體弱或患有慢性病，染上2019冠狀病毒後需要較長時間康復，其長新冠病徵亦比較嚴重。為促進私營安老院舍長者的康復過程及身心健康，五個非政府組織於2022年9月聯合推行為期一年的「院舍支援服務」。

### 申請安排

賽馬會長新冠復康計劃下三項服務的申請安排如下：

1. 「**自我管理支援服務**」— 請自行到網站或下載流動應用程式，費用全免；

2. 「社區支援服務」—本地居民須符合以下三項要求；而基層人士（如綜合社會保障援助受助人、合資格申領書簿津貼、學生車船津貼計劃及/或上網費津貼計劃的家庭、公共屋邨住戶）可獲優先考慮。
  - i. 曾感染2019冠狀病毒病並已痊癒（即在政府認可的檢測機構進行核酸檢測而檢測結果為陽性；或已在衛生署「2019冠狀病毒快速抗原測試陽性結果人士申報系統」申報）；
  - ii. 受長新冠影響（須在確診後九個月內）；及長新冠病徵在確診後三個月內出現，並持續達兩個月或以上；
  - iii. 未曾參與由醫院管理局所提供為曾確診感染2019冠狀病毒病患者復康治療的中醫門診特別診療服務。

此乃一項先導計劃，名額有限，相關非政府組織將按參加者實際情況（如臨床狀況）以先到先得的原則考慮申請。計劃將於2023年5月底截止接受申請。非政府組織的聯絡資料見附件。

3. 「院舍支援服務」— 相關的非政府組織會直接聯絡私營安老院舍，不會接受個別申請。

## 「社區支援服務」主要服務地區及非政府組織名單

主要服務地區	非政府組織	聯絡電話	WhatsApp
南區	香港仔坊會	35505460	63440282
屯門區	基督教香港信義會社會服務部	64162604	64162604
西貢區	基督教靈實協會	54246522	54246522
北區	香港基督教女青年會	22475335	91404658
深水埗區	聖雅各福群會	91721860	91749682
沙田區	香港復康會	63567501	63567501
東區		63507054	63507054
中西區		63570894	63570894
九龍城區	九龍樂善堂	22729891	64773890
油尖旺區		22729891	62087781
觀塘區 大埔區	基督教聯合那打素社康服務	53058923 / 59837717	53058923